

# PLANNING 2024 - 2025

## Lundi

Du temps

Afrika Bambaataa

18h30-19h30 : Djamel  
House déb.

19h35-20h35 : Jimmy  
Popping déb.

20h40-21h55 : Jordy  
Afro déb.

20h30-22h

NEW

Crée ton univers  
Coaching,  
Freestyle et  
Créativité

## Mardi

Du temps

Afrika Bambaataa

18h-19h : Eve  
Street Lady déb.

19h-20h : Eve  
Street Lady inter.

20h-21h : Eve  
Street Lady avancé

19h-20h : Mariel  
Locking déb.

20h10-21h10 : Mariel  
Locking inter.

18h30-22h en studio : Djamel  
Beatmaking (M.A.O) - 6 places

## Mercredi

Du temps

Afrika Bambaataa

14h-15h : Djamel  
Découverte 6-8 ans

16h-17h : Faycal  
Break enfants

17h-18h30 : Freestyle  
Session libre

18h30-19h30 : Yolande  
K-Pop

19h35-20h50 : Djamel  
New school inter.

15h05-16h05 : Djamel  
Découverte 9-11 ans

17h30-18h30 : Faycal  
New school déb.

18h30-20h : Freestyle  
Session libre

20h-21h15 :  
Sophie & Hervé  
Kizomba Semba

## Jeudi

Du temps

Afrika Bambaataa

19h-20h : Djamel  
Soul step déb.

20h05-21h05 : Djamel  
Soul step inter.

18h30-19h30 : Jo  
Popping enfant/ado

20h-21h : Freestyle  
Session libre

## Vendredi

Du temps

Afrika Bambaataa

18h30-19h30 : Sandrine  
Stretching postural

20h-21h : Jordy  
Afro inter.

19h-22h : Djamel

Crée ton univers  
Coaching,  
Freestyle et  
Créativité

## Informations & inscriptions

06 22 87 00 53 - [infos.insschool@gmail.com](mailto:infos.insschool@gmail.com)  
INS School, 29 rue Jules Verne, 63100 Clermont-Ferrand (ZI Brézet)



[WWW.INSSCHOOL.FR](http://WWW.INSSCHOOL.FR)

